



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan p
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**METODE PSIKOTERAPI PENCEGAHAN
PENYAKIT PSIKOSOMATIK MENURUT
MUHAMMAD UTSMAN NAJATI**



SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Rian
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu (SI) Komunikasi Islam (S.Kom.I)

Oleh :

FITRI ANI LUBIS
11142203929

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM
RIAU
1437 H/2016 M**



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة و علم الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jl. H.R. Soebrandt No. 155 KM. 18 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO. Box. 1004 Telp. 0761-562223
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: lain-sq@pekanbaru-indo.net.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Metode Psikoterapi Pencegahan Penyakit Psikosomatik
Menurut Muhammad Utsman Najati yang ditulis oleh:

Nama : Fitri Ani Lubis
NIM : 11142203929
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Telah dimunaqasahkan dalam sidang ujian, panitia ujian sarjana Fakultas Dakwan
dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 23 Desember 2015

Dapat diterima oleh Fakultas Dakwan dan Komunikasi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau guna memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I).



Panitia Ujian Munaqasah

Ketua/Penguji I

Dr. Elfiandri, M.Si
NIP. 19700312 199703 1 006

Penguji III

Nurjanis, S.Ag, MA
NIP. 19690927 200901 2 003

Sekretaris/Penguji II

Zulamri, S.Ag, MA
NIP. 19740702 200801 1 009

Penguji IV

Perdamaian Hsb, M.Ag
NIP. 19621124 199603 1 001



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“METODE PSIKOTERAPI PENCEGAHAN PENYAKIT PSIKOSOMATIK MENURUT MUHAMMAD UTSMAN NAJATI”**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh penulis bahwa psikoterapi adalah suatu cara pengobatan terhadap masalah emosional seorang pasien yang dilakukan seorang yg terlatih dalam hubungan profesional secara sukarela. Psikosomatik adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh faktor-faktor kejiwaan dan sosial pada bentuk macam-macam panyakit jasmani yang menjadi terjadinya gangguan sistem fisik seseorang. Perumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana metode psikoterapi pencegahan penyakit psikosomatik menurut Muhammad Utsman Najati.

Melihat keadaan tersebut peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui metode psikoterapi penyakit psikosomatik menurut Muhammad Utsman Najati. Pendekatan penelitian permasalahan ini adalah penelitian pustaka (library research) dengan menggunakan metode yang penulis gunakan disini adalah metode penelitian profil tokoh, menggunakan metode kohesi dan koherensi yaitu memiliki keterkaitan makna antara satu bagian dengan bagian yang lain dan mengacu kepada hubungan bentuk secara padu dan utuh. Sumber data penelitian ini terdiri dari sumber data sekunder.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyakit psikosomatik mampu dicegah dengan psikoterapi. Jenis- jenis penyakit psikosomatik adalah jantung, stroke, hipertensi, paru-paru, lambung dan kanker. Untuk jantung dapat dicegah dengan cara bertaubat kepada Allah, bertaqwa kepada Allah dan berzikir kepada Allah dan membaca Al-Qur'an. Untuk Stroke dapat dicegah dengan cara beriman kepada Allah dan beribadah kepada Allah dengan melaksanakan sholat. Hipertensi dapat dicegah dengan cara bersabar dan berzikir kepada Allah. Lambung dapat dicegah dengan cara beribadah kepada Allah dengan melaksanakan puasa dan membaca do'a. Kanker dicegah dengan beribadah kepada Allah dengan Melaksanakan sholat dan berdzikir kepada Allah dengan membaca Al-Qur'an.

Kata kunci : metode psikoterapi, penyakit psikosomatik, Muhammad Utsman Najati

ABSTRACT

This thesis is titled “The Psychotherapy Method For Psychosomatic according Muhammad Uthman Najati”

The research was distributed by the author that the psychosomatic disease is a disease caused by psychiatric and social factors on various forms of physical disease that be the occurrence of a physical system disorders. Formulation of the problem in this research is how the methods of psychotherapy for psychosomatic according Muhammad Uthman Najati.

The researchers see the State interested in research that aims to find out psychotherapy methods in psychosomatic disease: the study of Muhammad Uthman Najati. This problem is a research approach the research library by using the methods that the author use a qualitative approach method here is normative showteam analyze and conclude using deductive method of thought of public explanation for the conclusion. Data source this study consists of a secondary data sources.

The results of this study indicate that psychosomatic diseases able to be prevented with psychotherapy. Psychosomatic disease types is the heart, stroke, hypertension, lung, stomach and cancer. For the heart can be prevented by way of repentance to God, pious to God and remember to God and reading the Qur'an. For Stroke can be prevented by means of faith in Allah and worship God by carrying out prayers. Hypertension can be prevented by how to be patient and remember to God. The hull can be prevented by means of worshipping God with fasting and execute read prayers. Cancer prevented by worshipping God by carrying out prayers and Dhikr to Allah by reading the Qur'an.

Key words: Method Of Psychotherapy, Psychosomatic Illness, Muhammad Najati Uthman

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah*, Puji syukur kehadiran Allah Swt, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul “**Metode Psikoterapi Pencegahan Penyakit Psikosomatik Menurut Muhammad Utsman Najati**”. Karena keterbatasan ilmu dan pengetahuan yang penulis miliki, maka dengan tangan terbuka dan hati yang lapang penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak demi kesempurnaan dimasa yang akan datang. Dalam penulisan skripsi ini juga tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada berbagai pihak yang telah membantu serta memberi dukungan selama proses penulisan skripsi ini. untuk itu, ribuan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Keluarga tercinta, Ayahanda (Alm. Sahron Lubis) dan Ibunda tercinta (Salbiah Lubis) tercinta yang telah berjasa besar mendidik, dan membesarkan dengan penuh kasih sayang serta mendo'akan ananda hingga dapat menyelesaikan studi ini. yang mempunyai samudera kasih sayang yang begitu luas dan tak pernah kering terhadap ananda, Begitu juga Kepada adikku Nelmi Sari Lubis tercinta terima kasih atas canda tawa yang menjadi penghibur, Alm Kakek Saidal Dan Nenek Tasmin tersayang terima kasih petuah yang engkau berikan, Bouk ku tersayang Siti Ramah Lubis S,Ag, Asmi L. S,Ag, Asma S,Ag, Jauriah, Ros dan Udak Sahdan L terimakasih atas



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dukungan dan semangat yang selalu diberikan serta kepedulian yang selalu kalian berikan semoga kita kelak menjadi penghuni syurga-Nya. Amiin ya robbal ‘alamiin.

2. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Bapak Prof. DR. H. Munzir Hitami, MA, beserta jajarannya yang telah memberi kesempatan penulis untuk menimba ilmu di Universitas ini pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
3. Bapak Dr. Yasril Yazid, MIS selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi serta para wakil Dekan I yaitu Bapak Dr. Elfiandri, M.Si, Wakil Dekan II yaitu Bapak Dr. H. Masrun, MA, dan Wakil Dekan III Bapak Dr. Kadar, M.Ag yang telah memberikan nasehat, motivasi, serta bimbingannya selama ini.
4. Bapak Zul Amri, MA , selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, beserta Sekretaris Jurusan Bapak Rahmad, M.Pd yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam pengurusan yang berkaitan dengan studi penulis.
5. Bapak Yurnalis, MA selaku pembimbing akademis yang banyak memberikan nasehat dan arahan kepada penulis.
6. Bapak Zulamri, MA selaku Ketua Jurusan dan juga pembimbing skripsi I dan Ibu Nurjanis MA, sekaligus pembimbing skripsi II yang telah berperan dan memberikan arahan, masukan, dan waktu dalam penulisan skripsi hingga selesai.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

7. Bapak Azni, M.Ag, Bapak Drs.H. Suhaimi, M.Ag, Bapak Muhammad Soim, M.Si, Bapak M.Fahli Zatra Hadi, M.Pd, Ibu Nurjanis, MA, Ibu Dessy Syofiyanti, M.Pd, Ibu Listiawati Susanti, M.Ag, dan Bapak dan Ibu dosen tercinta yang telah mencurahkan sebagian ilmu pengetahuannya kepada penulis semoga ilmu yang bapak ibu berikan bermanfaat bagi penulis didunia dan diakhirat.
8. Kepada Sahabat aku seperjuangan sampai mati untuk Harfia Ranis S.Kom.I, Nurahfa S.Kom.I, Risnawati, yang selalu memberikan motivasi baik ada disetiap kesusahan, kegalauan, dan segala sifat yang menyebalkan sampai sifat yang menjadi hiburan.
9. Kepada adik-adikku Yuli Hairani Nasution terimakasih sekaligus penasehat salah seorang yang memotivasi saya bahwa indahnya hidup berilmu. sudah ada disetiap kesusahan dengan melewati segala suka duka kehidupan menjadi anak kos, dan Aprilia putri yang sudah mau mendengarkan curhatan kakak dengan segala sifat kekonyolannya yang menjadi hiburan “kadang kawan konyol itu lebih indah dari pada yang serius”.
10. Kepada adik-adik kos pelangi, Wirda, Widia, Yona, Fatma banyak yang tak tertuliskan namanya terimakasih kita lalui kebersamaan ini.
11. Kepada Khairul Anwar Lubis, yang senantiasa memberikan dukungan, do’a, memotivasi penulis dan telah membuat kehidupan penulis menjadi lebih bermakna dan berwarna.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

12. Yang tak terlupakan dan menjadi Inspirasi, sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2011 Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan sahabatku M. Rifa'I, Fadla fitriana, Rahmad Hidayat, Mea wati A, Alfina N, Mely S, Etik W, Rici S, Sri Apriyani, Nurlestri (banyak yang tak tertuliskan namanya terimakasih empat tahun kita lalui kebersamaan kita di BKI) semoga ukhwah ini bernilai ibadah disisinya amin.

13. Untuk semua teman-teman KKN Kabupaten Pelalawan, Desa teluk dalam, Suki, Risa, Desi, Rumini, Abdul, Amril, Arjuna, Rama, Roby, dan Zendry, Terimakasih telah mengajarkan arti kekompakan, suka duka, canda tawa dan pengalaman dua bulan lamanya yang luar biasa kepada penulis.

14. Untuk teman-teman PPL di Kabupaten Rohul, Kecamatan Pasir pangaraian Kantor kementrian Agama Miftahul Jannah, Fasih utari dan Anisah Hasibuan yang telah membantu penulis.

Terakhir atas segala jasa dan budi baik dari semua pihak yang tersebut penulis mengucapkan terimakasih. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua, serta mendapat balasan yang setimpal atas jasa dan kebaikannya.

Pekanbaru, 25 November 2015

Penulis

Fitri Ani Lubis

11142203929



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	i
MOTTO	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Penegasan Istilah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan dan Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II : KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	
A. Kajian Teori	
1. Psikoterapi	9
a. Defenisi Psikoterapi	9
b. Dasar Psikoterapi.....	12
c. Bentuk-Bentuk Terapi.....	12
d. Tujuan terapi	15
2. Psikosomatik	16
a. Defenisi Psikosomatik	16
b. Macam-Macam psikosomatik.....	17
c. Tanda Dan Gejala Psikosoamtik.....	18
d. Cara Mengatasi Psikosomatik	18
e. Cara Menghindari Psikosomatik.....	20
B. Kajian Terdahulu	20
C. Kerangka Pikir	21
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	25
B. Sumber Data.....	25



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Teknik Pengumpulan Data.....	26
D. Konten Analisis.....	26
E. Analisis Data.....	27

BAB IV : GAMBARAN UMUM

A. Biografi	29
1. Riwayat Hidup	29
2. Pendidikan.....	30
3. Karya.....	34

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	44
1. Pencegahan Penyakit Psikosomatik	48
2. Analisis.....	51

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN